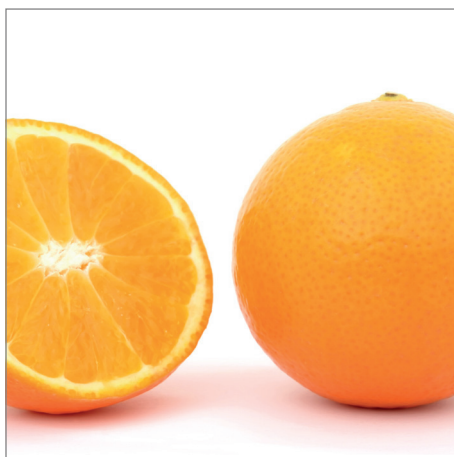


INGREDIËNTEN

180 g babyspinazie
½ rode ui, fijngesneden
1 sinaasappel, in partjes
2 el geroosterde pijnboompitten
2 el sinaasappelsap
2 el witte wijnazijn
2 eetlepels olijfolie
2 el honing
2 el dijonmosterd
1 el koriander, fijngehakt

BEREIDING

Meng voor de dressing het sinaasappelsap, de witte wijnazijn, de olijfolie, de honing en de dijonmosterd. Meng de babyspinazie, sinaasappelpartjes, ui, pijnboompitten en de koriander. Giet de dressing erover en breng op smaak met peper en zout.



Vitamine C & E, bètacaroteen, carotenoïden



Aanbevolen recepten van
CHARMANT
voor jouw ooggezondheid